

Holstebro Tennis og Padel indviterer hermed

**Aktiv Seniorer (+60)
samt folk på Sygedagpenge, Førtids
Pensionisters, som måtte have behov
for fællesskab og motion. !! Til
Tennis- Padel - Pickelball**

Tennis er spillet for de udøvere der ønsker flere udfordringer med sin sport en sværere sport end Padel og Pickelball, men ikke mindre sjovt.



Kontakt Stig V Tlf: 30220178
Kontakt Niels A Tlf: 31498781
Tilmelding på hjemmesiden under aktiviteter.

**VORES INSTRUKTØRER/VÆRTER ER
STIG VESTERGAARD TENNIS OG
PICKELBALL.
NIELS BØDKER ANDERSEN PADEL.**

Pickelball er spillet for den modne spiller der ønsker motion og sjov med boldspil. Den hurtigst voksende sport for Seniorer. Pga det relative langsomme spil.

Padel vel nok det mest populære sport for alle aldre. Er nemt at gå til reglerne er til at overskue. Spillet er lidt hurtigere end Pickelball



**Padel spilles indendørs
hvis vejret driller
(træning)**

**Hvor: ??
Holstebro Tennis
og Padel
Rolf Krakes Vej 9
7500 Holstebro.**

**Klubben byder på Kaffe
og Brød.**

**Hvornår ??
Hver Onsdag
Indtil 30.06.2023
Fra 09.00-11.00**